

TWIN RIVERS د خوړو ویش

Highlands High School
6601 Guthrie St., North Highlands, CA 95660
S-Building Parking Lot (off Don Julio Blvd.)



د Twin Rivers Unified د ولسوالۍ د سکرمنټو (Sacramento) خوړو بانک او کورنۍ خدمتونو په ملاتړ د ټیټ عاید ټولنې غړو ته وریا خواړه چمتو او د خواړو توزیع ترسره کوي.

ور گډون کوونکي به ور شي او د خوراكي توکو څخه به غوره کړي

2023	عاید	لارښوونې
د کورنۍ اندازه	کلنی	میاشتنی
1	34,263\$	2,855.25\$
2	46,342\$	3,861.83\$
3	58,421\$	4,868.42\$
4	70,500\$	5,875\$
اضافي غړي	هر یو 12,079\$ اضافه کړئ	هر یو 1,006.59\$ اضافه کړئ

زه د څه راوړلو ته اړتیا لرم؟

مهرباني وکړئ کڅوړې یا یو لاسی کراچی راوړئ تر څو ستاسو لپاره د خوراک (Cart) غوره کول او لېږد اسانه کړي.

یا زه ور یم؟ د ور کیدو لپاره، تاسو باید د عاید لارښوونې پوره کړئ.

زه به کوم ډول خوراكي توكي ترلاسه کړم؟

تاسو به وکولی شئ د مختلفو خواړو څخه غوره کړئ لکه تازه محصولات، حبوبات، پروټین، لبنیات، نه خرابه کیدونکي او د خوړو لپاره چمتو شوي خواړه. برخه اخیستونکي نږدې 30 پونډه خواړه ترلاسه کوي.

زه علاقه لرم. زه د نوم لیکنې لپاره څه ته اړتیا لرم؟

د لاسلیک کولو لپاره، مهرباني وکړئ زموږ ویش ته مراجعه وکړئ ترڅو ستاسو د کورنۍ معلومات زموږ په آنلاین سیستم کې ثبت شي. ستاسو د ID راوړل به موږ سره مرسته وکړي چې تاسو ته ډیر ژر خدمت وکړو.



راتلونکې نیتې او وخت

(د میاشتنې دویمه او څلورمه پنجشنبه)

د مازدیگر له 4:00-5:30 بجو پورې

د جنوري 11 او 2024, 25	د فبروري 8 او 2024, 22	د مارچ 14 او 28, 2024	د اپریل 11 او 2024, 25	د اپریل 11 او 25, 2024	د جون 13 او 2024, 27
د جولای 11 او 2024, 25	د اگست 8 او 2024, 22	د سپتمبر 12 او 26, 2024	د سپتمبر 12 او 26, 2024	د نومبر 14, 2024 او TBD	د دسمبر 12 او TBD, 2024

د لا زیاتو معلوماتو لپاره:
د Twin River کورنۍ او د ټولنې ښکیلتیا (FACE)
ویب پاڼه: <https://www.trusd.net/FACE>
مستقیمه کرښه: (916)-566-1788



دا اداره د مساوي فرصت برابرېونکې ده.



د TWIN RIVERS لخوا د خوړو ویش

د Twin Rivers Unified تعلیمي حوزه د سکرمینټو (Sacramento) د خوړو د بانک او کورنۍ د خدمتونو په ملاتړ د ټولني ټیټ عاید لرونکو غړو ته په وړیا ډول خواړه چمتو او ویش یې ترسره کوي.



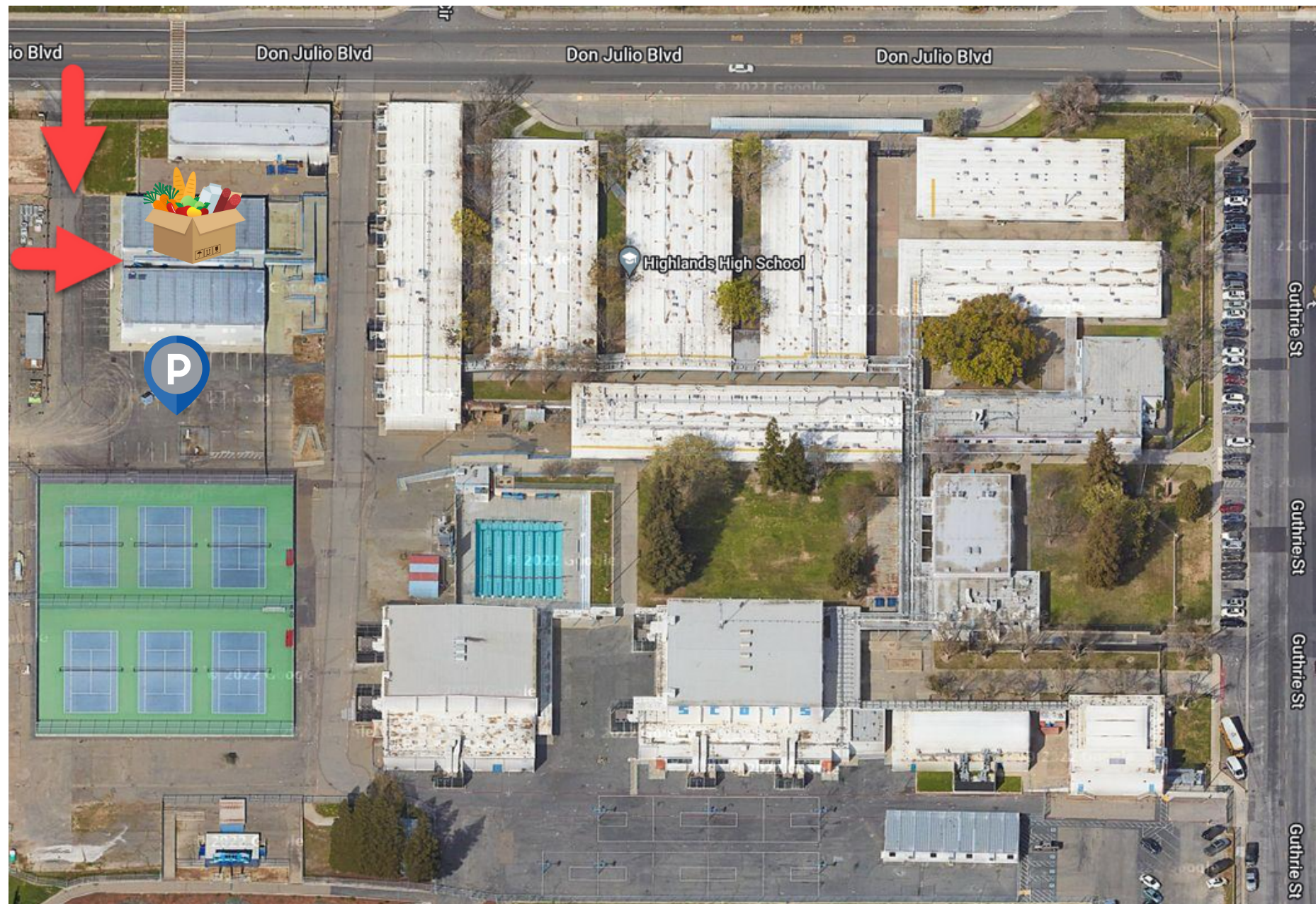
راتلونکې نېټې او وخت

د مازدیگر له 4:00-5:30 بجو پورې

د میاشتې 2 او 4 پنجشنبه

د 2024 د جنوري 11 او 25	د 2024 د فبروري 8 او 22	د 2024 د مارچ 14 او 28
د 2024 د اپریل 11 او 25	د 2024 د مې 9 او 23	د 2024 د جون 13 او 27
د 2024 د جولای 11 او 25	د 2024 د اگست 8 او 22	د 2024 د سپتمبر 12 او 26
د 2024 د اکتوبر 10 او 24	د 2024 د نومبر 14 او TBD	د 2024 د ډسمبر 12 او TBD

Highlands High School
6601 Guthrie St., North Highlands, CA 95660
S-Building Parking Lot (off Don Julio Blvd.)



د Twin Rivers په ټولنه کې د خوړو د ویش اضافي موقعیتونه

یادونه: د لا زیاتو معلوماتو لپاره له 1-1-2 یا (916) 456-1980 شمېرې سره اړیکه ونیسئ. کاري ساعتونه د بدلون وړ دي، په مهربانۍ سره د مهالویش د تایید لپاره اړیکه ونیسئ.

Christian Fellowship Ministry 3410 Rio Linda Blvd. Sacramento, CA 95838 تلیفون: (916) 567-1264	Elica Health Center 5735 Watt Ave. North Highlands, CA 95660 تلیفون: (279) 675-6542	Feeding God's Children 5808 Watt Ave. North Highlands, CA 95660 تلیفون: (916) 803-5233	Joey's Food Locker 3301 Fong Ranch Rd. Sacramento, CA 95834 تلیفون: (916) 870-1659
Lord Sabaoth Ministries 3607 Bolivar Ave. North Highlands, CA 95660 تلیفون: (916) 425-6016	Manna Food Bank 4840 Marysville Blvd. Sacramento, CA 95838 تلیفون: (916) 922-6442	Murph-Emmanuel AME 4151 Don Julio Blvd. Sacramento, CA 95660 تلیفون: (916) 332-7749	Potter's House 2994 Del Paso Blvd. Sacramento, CA 95815 تلیفون: (916) 923-6142
Purpose and Legacy 5314 Walnut Ave. Sacramento, CA 95841 تلیفون: (916) 200-2989	Redeemed Christian Church of God 548 Display Way. Sacramento, CA 95838 تلیفون: (916) 912-7193	St. Paul COGIC 2771 Grove Ave. Sacramento, CA 95815 تلیفون: (916) 869-1899	South Natomas Community Center 2921 Truxel Rd. Sacramento, CA 95833 تلیفون: (916) 808-1571
Victory Life Bible Church 5697 Hillsdale Blvd, Sacramento CA 95843 تلیفون: (916) 291-0384	Zion Church in Jesus Christ 3723 Altos Ave. Sacramento, CA 95838 تلیفون: (916) 927-4006	https://bit.ly/SFBFS-FindFood ته مراجعه وکړئ تر څو د ټولني د ویش د دي سایټونو د کاري ساعتونو په اړه معلومات ترلاسه کړئ.	

د لا زیاتو معلوماتو لپاره:

د Twin River کورنۍ او د ټولني ښکېلتیا (FACE)

ویب پاڼه: <https://www.trusd.net/FACE>

مستقیمه کرښه: (916)-566-1788



دا اداره د مساوي فرصت برابرانګې ده.

د لا زیاتو معلوماتو لپاره دا QR کوډونه د خپل موبایل په واسطه سکن کړئ.